

Trainingsplan Saison 2025 Frühjahrsrunde

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	Hauptplatz	Platz 2 H1	Platz 2 H2	Trainingsplatz	Hauptplatz	Platz 2 H1	Platz 2 H2	Trainingsplatz	Hauptplatz	Platz 2 H1	Platz 2 H2	Trainingsplatz	Hauptplatz	Platz 2 H1	Platz 2 H2	Trainingsplatz	Hauptplatz	Platz 2 H1	Platz 2 H2	Trainingsplatz
17.00h bis 17:30h									G			Fa								Fa
17:30h bis 17:45h		Da							G	Da	Fb	Fa								Fa
17:45h bis 18:00h		Da		Eb		Db	Ea	Ec	G	Da	Fb	Eb/Fa		Db	Ec					Fa
18:00h bis 18:15h		Da	Ca	Eb/Cb		Db	Ea	Ec	G	Da	Fb	Eb/Fa		Db	Ec/Cb	Ca				Fa
18:15h bis 18:30h		Da	Ca	Eb/Cb		Db	Ea	Ec	G	Da	Fb	Eb/Fa		Db	Ec/Cb	Ca				Fa
18:30h bis 18:45h		Da	Ca	Eb/Cb		Db	Ea	Ec	G	Da	Fb	Eb/Fa		Db	Ec/Cb	Ca				Fa/A
18:45h bis 19:00h		Da	Ca	Eb/Cb		Db	Ea	Ec	G	Da	Fb	Eb/Fa		Db	Ec/Cb	Ca				Fa/A
19:00h bis 19:15h			Ca	Eb/Cb		Db	Ea	Ec				Eb		Db	Ec/Cb	Ca				A
19:15h bis 19:30h				Cb										Db	Ec/Cb	Ca				A
19:30h bis 19:45h		M1	M3	B		M1	M2	A		M3	S30+	SE40+/Grufitis	M1*	M1	M2	B				A
19:45h bis 20:00h		M1	M3	B		M1	M2	A		M3	S30+	SE40+/Grufitis	M1*	M1	M2	B				A
20:00h bis 20:30h		M1	M3	B		M1	M2	A		M3	S30+	SE40+/Grufitis	M1*	M1	M2	B				A
20:30h bis 21:00h		M1	M3	B		M1	M2	A		M3	S30+	SE40+/Grufitis	M1*	M1	M2	B				A
21:00h bis 21:15h								A												
21:00h bis 21:30h								A												

Platz 1 darf ab sofort nur noch von G und F für Trainings benutzt werden!!! Ausnahme bei gutem Wetter am Donnerstag Mannschaft 1 (M1*)

Mannschaft	Kürzel	Trainer	Telefon Nr.	Trainingstage				
				Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Mannschaft	M1	Rui Ganaho	079 819 61 59	X	X		X	
2. Mannschaft	M2	Milad Ahadi	079 810 19 52		X		X	
3. Mannschaft	M3	Stefano Sassano	079 780 85 12	X		X		
Senioren 30+	SE30+	Tom Mc Loughlin	079 349 22 36			X		
Senioren 40+	SE40+	Tino Jetschmanegg	079 828 85 52			X		
Grufitys	Grufitys	Roland Aerne	079 292 82 45			X		
Junioren A	JA	Christoph Von Ah	079 138 83 19		X			X
Junioren B	JBa	Samuel Schweingruber	078 254 54 54	X			X	
Junioren Ca	JCa	Patrick Maissen	078 686 85 03	X			X	
Junioren Cb	JCb	Marcus Keller	079 960 34 32	X			X	
Junioren Da	JDa	Angelo Falzarano/Rayn Bartram	079 102 29 14	X		X		X
Junioren Db	JDb	Leonardo Gallardo	076 553 05 83		X		X	
Junioren Ea	JEa	Marco Bosshart	079 649 41 47		X			X
Junioren Eb	JEb	Marco Almer	078 656 59 82	X		X		
Junioren Ec	JEc	Rayn Bartram	079 102 29 14		X		X	
Junioren Fa	JFa	Toni Sopi	079 671 55 19			X		X
Junioren Fb	JFb	Rafaele Castro	079 857 56 45			X		
Junioren G	JG	Tina Gallardo	076 543 80 81					X
Goali Jun. D-, C- + B	G1	Jessica Schraner	076 330 71 33	X	X			
Anzahl Mannschaften pro Trainingstage				8	7	8	7	5

