

# Trainingsplan Saison 2023/2024

## Rückrunde / Frühjahrsrunde

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				
	Hauptplatz	Platz 2 H1	Platz 2 H2	Trainingsplatz	Hauptplatz	Platz 2 H1	Platz 2 H2	Trainingsplatz	Hauptplatz	Platz 2 H1	Platz 2 H2	Trainingsplatz	Hauptplatz	Platz 2 H1	Platz 2 H2	Trainingsplatz	Hauptplatz	Platz 2 H1	Platz 2 H2	Trainingsplatz	
17.00h bis 17:30h																					
17:30h bis 17:45h											Fb						G	F			
17:45h bis 18:00h			Eb				Db	Ea			Fb	Eb/Fa				Ea	G	F			
18:00h bis 18:15h		Da	Eb			C	Db	Ea		Da	Fb	Eb/Fa		Db	C	Ea	G	F		Da	
18:15h bis 18:30h		Da	Eb			C	Db	Ea		Da	Fb	Eb/Fa		Db	C	Ea	G	F		Da	
18:30h bis 18:45h		Da	Eb			C	Db	Ea		Da	Fb	Eb/Fa		Db	C	Ea	G	F		Da	
18:45h bis 19:00h		Da	Eb			C	Db	Ea		Da	Fb	Eb/Fa		Db	C	Ea	G	A		Da	
19:00h bis 19:15h		Da	Eb			C	Db	Ea		Da		Eb/Fa		Db	C	Ea		A			
19:15h bis 19:30h		Da				C		Ea						Db	C	Ea		A			
19:30h bis 19:45h		M1	M3	B		M1		A		M3	S30+	SE40+/Grufftis		M1		B		A			
19:45h bis 20:00h		M1	M3	B		M1	M2	A		M3	S30+	SE40+/Grufftis		M1*	M1	M2	B		A		
20:00h bis 20:30h		M1	M3	B		M1	M2	A		M3	S30+	SE40+/Grufftis		M1*	M1	M2	B		A		
20:30h bis 21:00h		M1	M3	B		M1	M2	A		M3	S30+	SE40+/Grufftis		M1*	M1	M2	B		A		
21:00h bis 21:15h							M2								M2						

Platz 1 darf ab sofort nur noch von G und F für Trainings benutzt werden!!! Ausnahme bei gutem Wetter am Donnerstag Mannschaft 1 (M1\*)

Spiele von Senioren / Veteranen

Mannschaft	Kürzel	Trainer	Telefon Nr.	Trainingstage				
				Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Mannschaft	M1	Rui Ganaho	079 819 61 59	X	X		X	
2. Mannschaft	M2	Daniel Weibel	078 882 54 75		X		X	
3. Mannschaft	M3	Stefano Sassano	079 780 85 12	X		X		
Senioren 30+	SE30+	Tom Mc Loughlin	079 349 22 36			X		
Senioren 40+	SE40+	Ralph Allenspach	079 311 31 87			X		
Grufftys	Grufftys	Roland Aerne	079 292 82 45			X		
Junioren A	JA	Markus Thalmann	079 933 25 38		X			X
Junioren B	JBa	Samuel Schweingruber	078 254 54 54	X			X	
Junioren Ca	JCa	Osman Illikan	076 342 02 08	X			X	
Junioren Da	JDa	Angelo Falzarano	076 249 20 11	X		X		X
Junioren Db	JDb	Leonardo Gallardo	076 553 05 83		X		X	
Junioren Ea	JEa	Serkan Gür	078 748 75 45		X		X	
Junioren Eb	JEb	Marcus Keller	079 960 34 32	X		X		
Junioren Fa	JFa	Fabio Luis	079 787 74 98	X		X		
Junioren Fb	JFb	Patrick Maissen	078 686 85 03					X
Junioren G	JG	Tina Gallardo	076 543 80 81					X
Goali Jun. D-, C- + B	G1	Jessica Schraner	076 330 71 33	X	X			
Anzahl Mannschaften pro Trainingstage				8	6	7	6	4

